



LLAMITAS

Francisco González Llamas

GUANAJUATO, MÉXICO · ATLETA

PERFIL / CURRÍCULUM DEPORTIVO

Francisco Javier González Llamas, conocido como Llamitas. Atleta de alto rendimiento con trayectoria en pista, medio maratón y maratón.

2:17:24

Campeón absoluto
Maratón Internacional de Ciudad Juárez 2025.
Registro publicado por World Athletics.



MARCAS DESTACADAS

PRUEBA	TIEMPO	SEDE / FECHA
Medio maratón · ruta	1:04:18	Ciudad Juárez · 18 oct 2026
Maratón · ruta	2:17:24	Ciudad Juárez · 19 oct 2025
10 km · ruta	29:49	Guadalajara · 13 ago 2023
10,000 m · pista	29:53.75	Mazatlán · 1 abr 2023
5,000 m · pista	14:15.11	Mazatlán · 31 mar 2023

EL SIGUIENTE RETO

Maratón de Valencia · 6 de diciembre de 2026. Competir internacionalmente y buscar una nueva mejor marca personal, como parte de su aspiración de ser considerado para los Juegos Panamericanos de 2027.



LLAMITAS

Francisco González Llamas

TRAYECTORIA / RESULTADOS EN RUTA

AÑO	COMPETENCIA	KM	RESULTADO	TIEMPO
2026	Medio Maratón de Ciudad Juárez	21.1	Marca personal	1:04:18
2026	Medio Maratón de León	21.1	1.º absoluto	1:06:17
2026	Maratón de San José, Costa Rica	42.195	2.º absoluto	2:24:35
2026	Medio Maratón Bajío · BJX	21.1	1.º absoluto	1:05:40
2026	Medio Maratón de Irapuato	21.1	1.º absoluto	1:06:40
2026	III Maratón Capital, Guanajuato	21.1	2.º absoluto	1:08:02
2026	Medio Maratón Zapopan	21.1	5.º general	1:05:40
2025	Maratón Internacional de Ciudad Juárez	42.195	1.º absoluto	2:17:24
2025	Medio Maratón de la Ciudad de México	21.1	5.º general	1:08:00
2025	Maratón de León, prueba de medio maratón	21.1	2.º absoluto	1:05:58
2024	Ciudad Juárez, prueba de medio maratón	21.1	4.º general	1:05:40
2023	Medio Maratón Bajío · BJX	21.1	2.º absoluto	1:05:15
2023	Medio Maratón de Ciudad Juárez	21.1	1.º absoluto	1:05:22
2023	Medio Maratón Zapopan	21.1	2.º absoluto	1:05:35
2023	Medio Maratón Guadalajara	21.1	10.º general	1:05:51
2023	Medio Maratón de la Ciudad de México	21.1	2.º absoluto	1:06:13
2023	Maratón de León, prueba de medio maratón	21.1	1.º absoluto	1:06:35
2023	10 km en ruta, Guadalajara	10	Registro en ruta	29:49
2023	Nacional de Ruta, Guadalajara	10	3.º nacional	29:47



LLAMITAS

Francisco González Llamas

TRAYECTORIA / RESULTADOS EN PISTA

AÑO	COMPETENCIA / PRUEBA	RESULTADO	TIEMPO
2023	Centro Deportivo Benito Juárez, Mazatlán 10,000 m · 1 abr 2023	Registro personal	29:53.75
2023	Centro Deportivo Benito Juárez, Mazatlán 5,000 m · 31 mar 2023	Registro personal	14:15.11
2019	Nacional de Primera Fuerza 5,000 m	5.º nacional	14:35
2018	Nacional de Primera Fuerza 5,000 m	7.º nacional	14:23
2016	Olimpiada Nacional Sub-21, Tijuana 5,000 m	1.º nacional	14:42
2016	Nacional de Primera Fuerza y Sub-23, Monterrey 5,000 m	1.º Sub-23	14:23
2013	Olimpiada Nacional Sub-18, Tijuana 3,000 m	1.º nacional	8:43

CONTACTO DIRECTO

WHATSAPP

+52 473 144 8807

CORREO

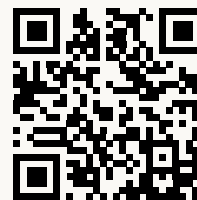
contacto@franciscollamitas.com

SITIO WEB

franciscollamitas.com

FACEBOOK

facebook.com/franciscollamitas/



TARJETA DIGITAL

La participación panamericana es una aspiración sujeta a los procesos oficiales de selección.